



Заведущая МКДОУ

«Кочалинский детский сад»

Магомедова П.М.

Режим дня

МКДОУ «Кочалинский детский сад»

с 9 часовым пребыванием детей в ДОУ

№	Режимные моменты	Время, длительность
1	Прием детей	7.30-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
3	Подготовка к ОД, ОД	9.00-10.30
4	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
5	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
6	Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.00
7	Постепенный подъем, подъем	15.00-15.10
8	Полдник	15.10-15.25
9	Прогулка, игры	15.25-16.00
10	Уход детей домой	16.00-16.30